

CURRICULUM VITAE



Psih. Dr. Amalia Maria CIUCA

Director [Centrul PAX](https://paxonline.ro) – Centrul de psihoterapie pentru probleme de anxietate (<https://paxonline.ro>)

Vicepreședinte al Asociației de Consiliere și Psihoterapie Online din România ([ACPOR](http://acpor.ro) – <http://acpor.ro>)

Doctor în psihologie

Psiholog clinician și Psihoterapeut

CONTACT:

Centrul PAX

Piața 14 iulie, Nr. 18, 400325, Cluj-Napoca, România
0264-581-499

secretariat@paxonline.ro

Universitatea Babeș-Bolyai:

Str. Republicii, Nr. 37, 400015, Cluj-Napoca, România.

amaliaciuca@psychology.ro

Domenii de cercetare:

- Psihologie clinică și psihoterapie. Aplicații ale psihoterapiei și consilierii asistate de calculator
- Psihologie cognitivă aplicată
- Evaluare psihologică computerizată

Interese de cercetare:

- Cercetare aplicată în domeniul soluțiilor de e-mental health și e-learning
- Tulburări de anxietate
- Stres posttraumatic secundar

Specializări:

- Psihoterapeut cognitiv-comportamental acreditat – Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (certificat nr. 31 din 18.02.2008)

- Psiholog practicant sub supervizare, domeniul Psihologie Clinică și Psihoterapie (psihoterapie cognitiv-comportamentală) - Colegiul Psihologilor, Romania (Certificat nr. 1292/2007)
- Evaluator de competențe (2013) – Autoritatea Națională pentru Calificări
- Consilier orientare privind cariera (2010) – Consiliul Național de Formare Profesională a Adulților

Educație

- Doctorat în psihologie (2012-2016), Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației. Titlul cercetării: „*PAXonline. Psihoterapia mediată de computer pentru tulburările de anxietate.*” Coordonator științific Prof.univ.dr. Mircea Miclea
- Masterat în Consiliere psihologică și psihoterapie (2005-2006), Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației. Lucrare de dizertație „*Sănătatea mentală la personalul serviciului de ambulanță*”, coordonator Prof.univ.dr. Daniel David.
- Licențiată în psihologie (2005), Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației. Lucrare de licență „*Simptome de stres posttraumatic la personalul serviciului de ambulanță: prevalență și factori predictivi*”, coordonator Prof.univ.dr. Daniel David.

Experiența profesională:

- Psiholog (01.07.2005-18.01.2012) – SC COGNITROM S.R.L., Cluj-Napoca
- Formator (2005-2007) – Programul MAGISTER, DPPD, Cluj-Napoca
- Tutore (2005-2008 și 2009-prezent) – Catedra de Psihologie, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca. Discipline: Psihologie clinica, Modificări cognitiv-comportamentale, Științe cognitive, Psihoterapii cognitiv comportamentale.

Afilieri profesionale

- Vicepreședinte al Asociației de Consiliere și Psihoterapie Online din România (2009-prezent)
- Membru Charter al International Society for Research on Internet Interventions (2012-prezent)
- European Health Psychology Society (2011)

Granturi de cercetare / dezvoltare

- Sciex - Scientific Exchange Programme NMS.CH - Sciex Fellowship 13.224 – Sciex-N-9, contract no. 37435, Bern University, Institute of Psychology, 2015.
- "Eficientizarea serviciilor de consiliere și orientare profesională a elevilor prin metode computerizate", POSDRU/160/2.1/S/139788.

- “Metode online de promovare a sănătății mentale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, ID POSDRU/81/3.2/S/54673, Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane, 2010-2013.
- Îmbunătățirea calificării și dezvoltarea carierei cadrelor didactice cu funcție de consiliere și terapie educațională: profesori psihologi și consilieri școlari, prin instrumente inovative TIC, Contract POSDRU/57/1.3/S/36217, 2007-2013.
- Soluții de evaluare și intervenții în sănătate mintală la copii și adolescenți, contract nr.241, Program Inovare, 2008-2011.
- “Soluții inovative de asistență psihologică a angajaților”, contract nr.74, Program Inovare, 2007-2010. - Autoritatea Națională pentru Cercetare Științifică/ National Authority for Scientific Research. National Plan for Research, Development and Innovation II - PNCDI II 2007; The project is supported by a grant of the Romanian National Authority for Scientific Research, CNCS – UEFISCDI, project number PNCDI II 2007
- “Elaborarea a 350 de profile ocupaționale”, proiect finanțat de Banca Mondială, contract nr.4/2006.

Limbi străine:

- Engleză (nivel avansat)
- Franceză (nivel intermediar)
- Germană (nivel începător)

Publicații:

a) Cărți

Ciuca, A., Miclea, M. (2011). Managementul stresului (e-book). ASCR, Cluj-Napoca.

Miclea, M., **Ciuca, A.,** (2011). Managementul anxietății (e-book). ASCR, Cluj-Napoca.

Bălaj, A., Miclea, M., **Ciuca, A.,** Perțe, A., Budău, O. (2011). Povestea cifrelor (e-book). ASCR, Cluj-Napoca.

Ciuca, A., Albu, M. (2010). Adaptarea și standardizarea PDSQ pe populația din România. În M. Zimmerman. *Manualul Chestionarului de screening și diagnostic psihiatric*, ediția în limba română, ASCR, Cluj-Napoca.

Ștefania Miclea, **Amalia Ciuca,** Monica Albu (2009). Studiul de adaptare și standardizare a EMAS și EMAS-SAS pe populația din România. În N. Endler (coord.) Manualul Scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății, ediția în limba română, S.C. Cognitrom S.R.L., Cluj-Napoca.

b) Articole ISI și BDI

Ciuca, A., Berger, T. & Miclea, M (submitted for publication). Two individual case studies on the treatment of panic disorder with a Skype guided web-based intervention: comparison of good and poor outcome cases. *Pragmatic Case Studies in Psychotherapy*.

Ciuca, A. M., Berger, T., Crișan, L. G., & Miclea, M. (2016). Internet-based treatment for Romanian adults with panic disorder: protocol of a randomized controlled trial comparing a Skype-guided with an unguided self-help intervention (the PAXPD study). *Bmc Psychiatry*, 16(1), 1-16. doi: 10.1186/s12888-016-0709-9.

Ciuca, A., Albu, M., Perțe, A., Budău, O., Miclea, Ș., Miclea, M. (2011). The romanian adaptation of the Psychiatric Diagnostic Screening Questionnaire (PDSQ). *Cognition, Brain, Behavior*, XV, 69-93.

Miclea, M., Miclea, Ș., **Ciuca, A.**, & Budău, O. (2010). Computer-mediated psychotherapy; Present and prospects. A developer perspective. *Cognition, Brain, Behavior: An Interdisciplinary Journal*, 14(3), 185-208.

Miclea, M., **Ciuca, A.**, & Miclea, Ș. (2009). How to produce e-content for e-mental health solutions. Basic guidelines. *Cognition, Brain, Behavior: An Interdisciplinary Journal*, 13, 1-9.

Miclea, S., Ciuca, A., Albu, M. (2009). Validation of the Endler Multidimensional Anxiety Scale and EMAS Social Anxiety Scales (EMAS and EMAS-SAS) on the romanian population. *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIII, no.2, 147-164.

Miclea, S., Albu, M., Ciuca, A. (2009). The romanian adaptation of Endler Multidimensional Anxiety Scale (EMAS). *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIII, no.1,59-77.

Miclea, M., Miclea, S., & **Ciuca, A.** (2008). Computer supported psychotherapy should pay attention to e-learning. *Cognition, Brain, Behavior*, 1, 131-139.

Lucrări prezentate la conferințe

a. Internaționale

17-18 September 2015, 3rd ESRII Conference, Warsaw, Poland. *ICBT For Romanian Adults with Panic Disorder: An RCT Comparing a Skype-Guided with an Unguided Self-Help Intervention*.

June 30-July 2 2015, 36th STAR Conference, Tel-Aviv, Israel. *Internet-Based Treatment for Romanian Adults with Panic Disorder: a Randomized Controlled Trial Comparing a Skype-Guided with an Unguided Self-Help Intervention*.

23-25 October 2014, 7th ISRII Scientific Meeting, Valencia, Spain. *PAXonline: A Randomized Controlled Trial Comparing the Efficacy of an Internet-Based Cognitive Behavior Intervention*,

Delivered with or without Assistance from a Therapist, to Waiting-List in Romanian Adults with Panic Disorder.

2-4 July 2014, 35th STAR Conference, Cluj-Napoca, Romania. *PAXonline. Important principles in designing an efficient e-mental health solution (oral presentation).*

2-4 July 2014, 35th STAR Conference, , Cluj-Napoca, Romania. *Psychologists' and potential patients' attitudes towards computer-mediated psychotherapy.*

23-24 octombrie 2013, World Congress Medicine 2.0., London, UK. *Lucrare prezentată: PAXonline. Guidelines for designing and efficient e-mental health solution (poster).*

16-18 Mai 2013, International Society for Research on Internet Interventions ISRII 6th Scientific Meeting, Chicago, Illinois, USA. *PAXonline. The Psychotherapy of Anxiety in Digital Age.*

Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea Psihologică Modernă. Direcții și Perspective. Sibiu, România. Workshop 18 „*PAXONLINE – PLATFORMĂ PROFESIONALĂ DE PREVENȚIE ȘI PSIHOTERAPIE A ANXIETĂȚII*” – coordonatori Mircea Miclea, Ștefania Miclea, **Amalia Ciuca.**

Latini Dies, Cluj-Napoca, România, septembrie 2007. *“La santé mentale du personnel des services d’ambulance”; “Facteurs cognitifs et émotionnels impliqués dans l’incapacité fonctionnelle des patients diagnostiqués avec cancer et manifestant de la douleur chronique”; „L’intervention psychologique dans les situations de crise. L’approche cognitive comportementale”.*

2-9 mai 2004, Congresul european de psihologie EFPSA, Kopaonik, Serbia-Muntele Negru, *“The impact of clinical conceptualisation on compliance with medical treatment for mental disorder patients”.*

b. Naționale

Conference „From stress to burnout. Multidisciplinary perspectives and interventions”, 22 Nov. 2013, Cluj-Napoca, Romania. Workshop „Online methods for anxiety and stress reductions”, Coordinators: Prof.univ.dr. Mircea Miclea, Psih.drd. Amalia Ciuca.

Conferința Națională de Psihologie Brașov, septembrie 2012. Atelier „*Metode online de management al anxietății*”. Coordonatori Mircea Miclea, **Ciuca Amalia,** Liviu Crișan.

Conferința Națională de Psihologie Iași, septembrie 2010. Comunicare orală : *“Validarea și etalonarea scalei PDSQ - chestionar de screening al simptomelor psihiatrice de pe axa I”.*

Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România, mai 2008. Workshop 13 *“Prevenția și psihoterapia anxietății. Generația digitală”* – coordonatori Mircea Miclea, Ștefania Miclea, **Amalia Ciuca.**

Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România, mai 2008. “ *Spre o nouă generație de instrumente de prevenție și psihoterapie*”. Mircea Miclea, Amalia Ciuca, Ștefania Miclea – Comunicare în plen.

Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România, mai 2008. *Evaluarea multidimensională a anxietății- Scalele EMAS*, comunicare orală.

Conferința ”Abordări moderne ale intervenției timpurii”, Timișoara, România, octombrie 2006. Trainer workshop “*Evaluarea multidisciplinară complexă a copilului mic – Aplicații Nepsy*”.

Conferința Națională de Psihologie. Cluj-Napoca, România. Comunicări orale: „*Standardizarea pe populația din România a bateriei de evaluare neuropsihologică a dezvoltării - NEPSY: date preliminare*”; „*Simptome de stres post-traumatic la personalul serviciului de ambulanță: prevalență și factori predictivi* “.

Conferința Națională “Psihologie: Tendințe actuale și perspective”, Cluj-Napoca, 2002. Locul 2 cu lucrarea “*Postnatal Development of Visual Cortex and the Influence of the Environment*”.

Alte activități profesionale:

Miclea, M., **Ciuca, A.**, Cotârlea, P., & Miclea, Ș. (2009). PAXonline. Platforma profesională de prevenție și psihoterapie a anxietății. ORDA cod 051000007.

Dezvoltarea a două platforme web pentru susținerea cursurilor desfășurate online sau în sistem de blended learning; pic.cognitrom.ro (Cognitrom Instruction Platform) și pec.cognitrom.ro (Cognitrom Evaluation Platform).

Managementul emoțiilor. Workshop held in collaboration with Strong Mind NGO, February 2013.

Tulburarea de panică. Workshop held in collaboration with Strong Mind NGO, during The Mental Health Week Event, April 2012.

Anxietatea, Depresia și Riscul de suicid. Workshop held in collaboration with Strong Mind NGO, during The Mental Health Week Event, April 2011.

Online methods for the prevention and treatment of anxiety disorders. Blended learning course for psychotherapists, organized by Romanian Association of Online Counseling and Psychotherapy (ACPOR) in collaboration with Romanian Psychological Association.